Poseidontempel in Paestum *© alle Bilder S. Sievers*

Kunst und Lebenskunst am Golf von Neapel und Cilento

«Glückliches Kampanien» nannten die Römer das fruchtbare Land rund um den Vulkan: Pompeji, Capua, Cuma und Benevent bieten Geschichte, Naturschönheit und Kunst im Überfluss, und «Bella Napoli» entwickelt sich gerade zu einer Kulturmetropole Europas! Richtung Kalabrien erwartet uns das Cilento mit den Tempeln von Paestum, die Philosophenstadt Velia und die Gestade des Tyrrhenischen Meeres. Und immerfort: Pizza, pomodori, mozzarella di bufala und kühl dazu die Tränen Christi vom Vesuv!

1. Tag (Fr): Villa Oplontis – opulent!
Flug von Zürich nach Neapel. Die antike Kaiservilla von Oplontis beeindruckt mit altrömischer Wandmalerei und Wohngestaltung. 4 Übernachtungen in Castellammare di Stabia.

2. Tag (Sa): Napoli – das pralle Leben!
In Neapels 2500 Jahre altem centro storico finden wir verborgene Wege zu Kunst und urbane Anmut. Im Nationalmuseum wird der antik-römische Alltag in erotischen Fresken und Mosaiken höchst lebendig. Zwischendurch bieten sich Pizza DOC und caffè beim Professore an.

3. Tag (So): Pompeji und das Runde an sich
Viel Zeit für Pompeji: Entlang der antiken Strassen erleben wir Tempel, Thermen und Tavernen der «konservierten» altrömischen Hafenstadt: Vieles wirkt hier wie gerade erst verlassen! Nachmittags in Nocera ein unerwartet schönes Raumzeichen byzantinischer Präsenz in Süditalien.

4. Tag (Mo): Cuma, die Sibylle & Warhols Berg
Morgens Erkundung des schönen Ausgrabungsgeländes von Cuma hoch über Meer und Pinienhain. Nachmittags begegnen wir Andy Warhols Pop-Art-Vesuv im Museo Capodimonte!

5. Tag (Di): Die Mütter von Capua
Im Museo Campano der altrömischen Metropole von Capua beeindrucken rätselhafte Mutterkultfiguren und elegante Skulpturen aus der Zeit Kaiser Friedrichs II. Vom gewaltigen Amphitheater ging hier einst die Revolte des Spartacus aus. Weiterreise ins kampanische «Hinterland» nach Telese Terme. 2 Übernachtungen

6. Tag (Mi): Tag der Langobarden und Goten
Benevent überrascht mit komplexer Baukunst der Langobarden und Römer: Die Kirche von Santa Sofia ist UNESCO-Weltkulturerbe! In Sant'Agata dei Goti spiegelt sich schon im Namen die Vergangenheit: Heute lockt das mittelalterliche Ortsbild mit feinen Ausblicken!

7. Tag (Do): Hippokrates' Erbe: Salerno!
In Salerno, der herausgeputzten kleinen Schwester von Neapel, erleben wir die Altstadt und den grossartigen Dom mit seinen Geschichten um San Matteo und den Gang nach Canossa. Weiterfahrt ins Cilento zu unserem Hotel am Meer. 3 Übernachtungen in San Marco.

8. Tag (Fr): Hemingway und die Philosophen
Entlang der Cilentoküste mit beschaulichen Fischerdörfern gelangen wir zur Ruinenstadt Velia: Hier stellt sich im Klangschatten der Zikaden die Frage nach Sein oder Nichtsein. Antworten ergeben sich, wie schon von Aristoteles empfohlen, beim Spaziergang über die Agora; anschliessend Feines beim Agriturismo!

9. Tag (Sa): Genius der Griechen
Die grossartigen dorischen Tempel von Paestum offenbaren das paradoxe Weltbild der antiken Menschen. Wir streifen von Tempel zu Tempel und bewundern das Grabmal des Tauchers im Museum. Mittagspause vor Ort mit dem besten Mozzarella di Bufala der Welt.

10. Tag (So): Wo liegt Cimitile…?
Besuch des spätantiken Kirchenkomplexes von Cimitile. Anschliessend Rückflug nach Zürich.

«Vesuv», Andy Warhol

Konzept & Leitung
Stephan Sievers

«Expeditionen ins Ästhetische» nennt der Kunsthistoriker und Fotokünstler Stephan Sievers seine Reisen: Aus dem Spannungsbogen von Antike, Mittelalter und Moderne schöpft er Energie und Leidenschaft für Studienreisen, die das unmittelbare Erleben von Werk und Welt in den Mittelpunkt stellen. Immer auf der Suche nach dem Wesen der Kunst, heisst er Mitreisende herzlich willkommen, die Lust auf Dramaturgie mit schönen Spaziergängen und Gaumenfreuden verbinden möchten.

Reisedaten	**Dauer**
15.05.–24.05.2026	10 Tage

Preise	
ab/bis Zürich	CHF 3740.–
Einzelzimmerzuschlag	CHF 510.–

Teilnehmerzahl
Mindestens 12, maximal 25

Leistungen
- Flug Zürich – Neapel – Zürich
- Bequemer Reisebus
- Alle Eintritte und Besichtigungen
- Gute Mittelklassehotels inkl. Frühstück
- Halbpension
- Klimaneutral durch CO_2-Kompensation